

# 入院中のスケジュール(正常分娩)

名前

様

号室

月/日 産褥日数	/ 0日目	/ 1日目	/ 2日目	/ 3日目	/ 4日目	/ 5日目
安静度	・お産後2時間は分娩室で過ごし異常がなければお部屋に戻ります ・6時間以内にトイレ歩行し異常なければ、その後の安静制限はありません (最初のトイレ歩行は必ずナースコールでスタッフを呼んで下さい)					<退院> 10:30までに お願いします
清潔	蒸しタオルで体を拭きます	24時間お好きな時にシャワーを浴びて下さい (その際、赤ちゃんは新生児室でお預かりいたします)				
外陰部消毒	お産後 1・2・6・時間に外陰部の状態を見させていただきます(出血・子宮の戻り・体温・血圧測定)					
薬	・メチルエルゴメリン(子宮収縮剤) ・フロモックス(抗生剤) ・ロキソニン(痛み止め)	毎食後 1錠内服 毎食後 1錠内服 屯用 1錠内服	1日3回5日分 1日3回5日分 10回分	あり あり あり	・なし ・なし ・なし	
検査・処置		貧血検査(採血)			<退院診察> 体重・尿検査・保険証 ※予防接種 (風疹抗体価が低い方)	
指導	授乳指導 ( / ) 沐浴DVD ( / ) 沐浴実施 ( / ) 栄養指導 ( / )AM 退院指導 ( / ) ※午前中に指導・処置を行う予定です。午前中のご面会はお控え下さい。					
赤ちゃん 検査・処置	皮膚計黄疸チェック (毎日) 整形チェック ( / )	難聴検査 ビタミンK内服				<退院診察> 先天性代謝異常検査 黄疸検査(採血) ビタミンK内服

御祝ディナー:                    月                    日 (                    )                    平日18:30より                    土・日・祝日18:00より